

# WOCHENÜBERSICHT

## vom 24.11. bis 30.11.2014

Woche 48

- Montag 24.11.** 15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
**„Schnelle gesunde Küche“**  
mit Frau Steizinger-Schneider (bitte anmelden)  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)  
19.00 Uhr **GROSSE MODENSCHAU** in der Cafeteria  
mit Frau Bauer und ihrem Team - Eintritt frei
- Dienstag 25.11.** 16.00 Uhr Vortrag: OA Herr Dr. Roth zum Thema:  
**„THROMBOSE UND EMBOLIEN,, Vortragsraum 1**  
18.30 Uhr **GOTTESDIENST** im Andachtsraum UG Trakt B  
18.30 Uhr **FREIES MALEN** mit Frau Bsclangaul  
Ausprobieren von Farben, Malen nach freier Vorstellung  
(mögliche Techniken: Aquarellstifte, Acrylfarben, Pastellkreisen)  
Raum U6 Trakt B (bitte anmelden)
- Mittwoch 26.11.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)
- Donnerstag 27.11.** 16.00 Uhr Vortrag: Herr Dr. Ehinger zum Thema:  
**„NIERENSCHWÄCHE: URSACHEN, VORBEUGUNG UND BEHANDLUNG“** Vortragsraum 1  
18.30 Uhr **OFFENES SINGEN** mit Gitarrenbegleitung Raum U3 Trakt B  
max. 10 Teilnehmer (bitte anmelden)  
19.00 Uhr **THYRNAUER STUBENMUSI** in der Cafeteria,  
zünftige Volksmusikstücke mit Hackbrett, Zither, Gitarre und  
Steyrische. Dazu liest Frau Heide Geschichten von Toni Laurer  
18.45 Uhr **QI GONG** mit Frau Weinmeier in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Freitag 28.11.** 16.00 Uhr Vortrag: Frau Deiner, M.A. Sportwissenschaft/Sporttherapie  
**„EIN LEBEN VOLLER ENERGIE- MEHR LEBENSENERGIE DURCH KÖRPERLICHES TRAINING“** Vortragsraum 1
- Samstag 29.11.** 10.00 Uhr **TAI JI** mit Herrn Kreipl in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Sonntag 30.11.** 13.30 Uhr **GEMEINDERUNDFAHRT mit Besuch des Adventsmarkts**  
**in Thyrnau.** Genießen Sie eine Rundfahrt durch Kellberg und Thyrnau  
2.-€ pro Person / zurück gegen 17.30 Uhr (bitte anmelden)  
(1. Advent) 9.30 Uhr **GOTTESDIENST** zum 1. Advent Rorate im Andachtsraum UG Trakt B



Erstellt: 18.12.2014/ml

**Tipp der Woche**  
Samstag 29. November  
Adventsbasar im Kurgästehaus  
Kellberg ab 13.00 Uhr



# WOCHENÜBERSICHT

## vom 01.12. bis 07.12.2014

Woche 49

- Montag 01.12.** 15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
**„Plätzchen leicht und schnell“**  
mit unserem Koch Herrn Irgmeier (bitte anmelden)  
16.00 Uhr Vortrag: Bsclangaul Carina Dipl. Ergotherapeutin zum Thema:  
**Arbeiten am Bildschirm –**  
**wie kann ich zu hohe Belastung vermeiden** Vortragsraum 1  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)
- Dienstag 02.12.** 13-17 Uhr **AUSSTELLUNG der KUNSTHANDWERKERINNEN**  
im Foyer der Klinik  
16.00 Uhr Vortrag: Frau Dr. Lamouskaya zum Thema:  
**„DAS LYMPHGEFÄSSSYSTEM“** Vortragsraum 1  
18.30 Uhr **GOTTESDIENST** im Andachtsraum UG Trakt B  
18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES BASTELN** mit Frau Bsclangaul  
Weihnachtsgrußkarten und Strohsterne zum selber gestalten  
Raum U6 Trakt B /5.-€ pro Person (bitte anmelden)
- Mittwoch 03.12.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)  
13.30 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
**„Wärmende Suppen zur kalten Jahreszeit“**  
mit unserer Ernährungsberaterin Frau Steizinger-Schneider (bitte anmelden)  
17.15 Uhr EINLASS zum **GENIESSERBUFFET im Speisesaal**  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)  
19.00 Uhr **„DAS KRAFTWERK JOCHENSTEIN“**  
Vorgestellt von Frau Hartmann vom „Haus am Strom“ in Jochenstein  
**im Vortragsraum 1 / Eintritt frei**
- Donnerstag 04.12.** 16.00 Uhr Vortrag: OA Dr. Roth zum Thema:  
**„DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN DER BEINE“**  
Vortragsraum 1  
19.00 Uhr unser **ALLEINUNTERHALTER ERWIN** spielt für Sie in  
in der Cafeteria. Ein fröhlicher Abend mit  
**Tanz- & Unterhaltungsmusik - Eintritt frei -**  
18.45 Uhr **QI GONG** mit Frau Weinmeier in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Samstag 06.12.** 8.30 Uhr Fahrt **MODEHAUS GARHAMMER** kostenloser Shuttle (bitte anmelden)  
(Nikolaus) 10.00 Uhr **TAI JI** mit Herrn Kreipl in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Sonntag 07.12.** 17.00 Uhr Fahrt zur **GRANIT-WEIHNACHT** in Hauzenberg  
(2.Advent) € 12.- pro Person inkl. Eintritt und 50% Ermäßigung auf ein  
Becher Glühwein /Rückfahrt 20.00 Uhr (bitte anmelden)



ÄNDERUNGEN VON ZEITEN, PREISEN UND VERANSTALTUNGEN MÖGLICH

# WOCHENÜBERSICHT

## vom 08.12. bis 14.12.2014

Woche 50

- Montag 08.12.** 15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche „Punsch und Co.“**  
mit Frau Steizinger-Schneider (bitte anmelden)
- 18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)
- Dienstag 09.12.** 13-17 Uhr Verkaufsausstellung der Fa. **AVON** im Foyer  
16.00 Uhr Vortrag: Frau Steizinger-Schneider, Diätassistentin, zum Thema:  
**„GESUNDE ERNÄHRUNG „** Vortragsraum 1
- 18.30 Uhr **BUßGOTTESDIENST mit Eucharistiefeier** im Andachtsraum UG Trakt B
- 18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES BASTELN** mit Frau Bsclangaul  
Weihnachtsgrußkarten und Strohsterne zum selber gestalten  
Raum U6 Trakt B /5.-€ pro Person (bitte anmelden)
- Mittwoch 10.12.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)
- 18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)
- 19.00 Uhr **REISEBERICHT** von und mit **ALFONS HELLAUER:**  
**„Bayern – Böhmen – Österreich “**Bilder und Luftaufnahmen von Passau bis Böhmen im Vortragsraum 1 (Eintritt frei)
- Donnerstag 11.12.** 16.00 Uhr Vortrag: Frau Dr. Schoefer zum Thema:  
**„HERZ- & KREISLAUFERKRANKUNGEN,“** Vortragsraum 1
- 18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES SINGEN** mit Gitarrenbegleitung  
Raum U3 Trakt B (bitte anmelden)
- 18.45 Uhr **QI GONG** mit Frau Weinmeier in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Freitag 12.12.** 16.00 Uhr Vortrag: Herr Ullmann Josef, Diplom Sportwissenschaftler  
**„ALLES WICHTIGE FÜR EINEN GESUNDEN RÜCKEN“**
- Samstag 13.12.** 10.00 Uhr **TAI JI** mit Herrn Kreipl in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)  
(3. Advent) 14.00 Uhr Fahrt ins **ZISTERZIENSERINNEN- KLOSTER THYRNAU**  
Besichtigung und Führung durch das Kloster und anschließend  
Kaffee und Kuchen im Klosterkaffee € 10.- pro Person / inkl.  
Fahrt (bitte anmelden)



Es treibt der Wind im Winterwalde  
Die Flockenherde wie ein Hirt,  
Und manche Tanne ahnt, wie balde  
Sie fromm und lichterheilig wird,  
Und lauscht hinaus. Den weißen Wegen  
Streckt sie die Zweige hin - bereit,  
Und wehrt dem Wind und wächst entgegen  
Der einen Nacht der Herrlichkeit.

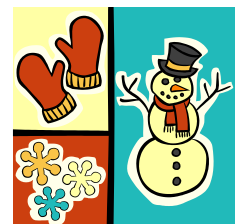
Rainer Maria Rilke (1875-1926)

# WOCHENÜBERSICHT

## vom 15.12. bis 21.12.2014

Woche 51

- Montag 15.12.** 15-19 Uhr **SCHMUCKAUSSTELLUNG** mit Verkauf im Foyer der Klinik  
15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
„Weihnachtlich gesund (Tees)“ mit unserem Koch  
Herrn Irgmeier (bitte anmelden)  
16.00 Uhr Vortrag: Frau Schöll, Dipl.-Psychologin zum Thema  
„**KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG AUS  
PSYCHOLOGISCHER SICHT**“ **Vortragsraum 1**  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)  
19.00 Uhr **GROSSE MODENSCHAU** in der Cafeteria  
mit Frau Bauer und ihrem Team - Eintritt frei
- Dienstag 16.12.** 16.00 Uhr Vortrag: Fr. Bsclangaul Dipl. Ergotherapeutin zum Thema:  
„**DIE KREATIVE BESCHÄFTIGUNG ALS HEILENDE KRAFT**“  
Im Vortragsraum 1  
18.30 Uhr **GOTTESDIENST** im Andachtsraum UG Trakt B  
18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES BASTELN** mit Frau Bsclangaul  
Weihnachtsgrußkarten und Strohsterne zum selber gestalten  
Raum U6 Trakt B /5.-€ pro Person (bitte anmelden)
- Mittwoch 17.12.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)  
13.30 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
„**Schnelle weihnachtliche Desserts**“  
mit unserer Ernährungsberaterin Frau Steizinger-Schneider (bitte anmelden)  
15.00 Uhr **PERLENAUSSTELLUNG** mit Verkauf im Foyer der Klinik  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / U3 Trakt B (bitte anmelden)  
19.00 Uhr **WEIHNACHTSKONZERT** mit der Musikschule unter der Leitung von  
Herrn Scholz. Weihnachtslieder zum Mitsingen in unserer Cafeteria.
- Donnerstag 18.12.** 16.00 Uhr Vortrag: Herr Fesl, Küchenchef zum Thema:  
„**GESUNDE ERNÄHRUNG IN DER PRAXIS**“ Vortragsraum 1  
18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES SINGEN** mit Gitarrenbegleitung  
Raum U3 Trakt B (bitte anmelden)  
18.45 Uhr **QI GONG** mit Frau Weinmayr in der Gymnastikhalle (bitte anmelden)
- Freitag 19.12.** 13.30 Uhr **MÜHLENWANDERUNG** mit Herrn Andorfer und Einkehr in  
der Grafmühle Wegstrecke ca. 6 km Hin und Rück/  
Schwierigkeitsgrad einfach/ kostenfrei (bitte anmelden)  
Treffpunkt: Klinikeingang
- Samstag 20.12.** 10.00 Uhr **TAI JI** mit Herrn Kreipl in der Gymnastikhalle S9-074 (bitte anmelden)
- Sonntag 21.12.** 13.00 Uhr Fahrt zum **PASSAUER CHRISTKINDLMARKT**  
(4. Advent) **AM DOM** € 7.- pro Person/Rückfahrt 17.00 Uhr



# WOCHENÜBERSICHT

## vom 22.12. bis 28.12.2014

Woche 52

- Montag 22.12.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)  
15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
**„Kleine Geschenkideen aus der Küche“**  
mit Frau Steizinger-Schneider (bitte anmelden)  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner / S2-024 (bitte anmelden)  
18.30 Uhr **WEIHNACHTLICHES BASTELN** mit Frau Bschlangaul  
Weihnachtsgrußkarten und Strohsterne zum selber gestalten  
S2-028 / 5.-€ pro Person (bitte anmelden)
- Dienstag 23.12.** 16.00 Uhr Vortrag: Frau CA Dr. med. univ. Rosenlechner, zum Thema:  
**„KREBS- EINE KRANKHEIT MIT VIELEN GESICHTERN „**  
Vortragsraum 1 S8-069  
18.30 Uhr **GOTTESDIENST** im Andachtsraum S1-U11  
19.00 Uhr **WEIHNACHTLICHES KONZERT MIT DER**  
**HAUZENBERGER „STUBENMUSI“** Einstimmung auf das  
Christkind in der Cafeteria mit besinnlicher  
Weihnachtsmusik und weihnachtliche Geschichten  
von Toni Laurer (Eintritt frei)
- Mittwoch 24.12.** 22.00 Uhr Fahrt zur **CHRISTMETTE** in Kellberg (bitte anmelden)  
(Hi. Abend) Fahrtkosten Hin- und Rückfahrt pro Person 8.-€/ ab 6 Personen 6,00 €



- Donnerstag 25.12.** 9.00 Uhr Abfahrt zum **GOTTESDIENST IM DOM** zu Passau  
(1. Weihnachtsfeiertag) € 6,50 pro Person (bitte anmelden)  
16.00 Uhr **FACKELWANDERUNG** mit Herrn Andorfer nach Waldreuth  
Dauer ca. 1 Std./ 2,50 € pro Person (bitte anmelden)
- Freitag 26.12.** 14.30 Uhr **WEIHNACHTLICHE GESCHICHTEN** in gemütlicher  
(2. Weihnachtsfeiertag) Atmosphäre gelesen von Frau Brunner Karin  
Klinikstachus Sektor 3 (Eintritt frei)
- Samstag 27.12.** 10.00 Uhr **TAI JI** mit Herrn Kreipl in der Gymnastikhalle S9-074 (bitte anmelden)



**WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN EIN GESEGNETES WEIHNACHTSFEST**



# WOCHENÜBERSICHT

## vom 29.12. bis 04.01.2015

### Woche 01

- Montag 29.12.** 15.45 Uhr **KOCHSCHULUNG in der Lehrküche**  
**„Genuss für die kalte Jahreszeit mit Punsch“**  
mit unserem Koch Herrn Irgmeier (bitte anmelden)  
16.00 Uhr Vortrag: Bsclangaul Carina Dipl. Ergotherapeutin zum Thema:  
**ERGONOMIE- wie kann ich zu hohe Belastungen vermeiden** im Vortragsraum 1 S8-069  
18.30 Uhr **BÄRENBASTELN** mit Frau Brunner Raum S2-024(bitte anmelden)
- Dienstag 30.12.** ab 13 Uhr ist der **FRISEUR** im Haus (bitte anmelden)  
16.00 Uhr Vortrag: Herr Dr. Ehinger zum Thema:  
**„NIERENSCHWÄCHE: URSACHEN, Vorbeugung und BEHANDLUNG“** Vortragsraum 1 S8-069  
18.30 Uhr **FREIES MALEN** mit Frau Bsclangaul  
Ausprobieren von Farben, Malen nach freier Vorstellung  
(mögliche Techniken: Aquarellstifte, Acrylfarben, Pastellkreisen)  
Raum S2-028 (bitte anmelden)
- Mittwoch 31.12.** 16.00 Uhr **GOTTESDIENST** zum Jahresabschluss im Andachtsraum S1-U11  
(Silvester) 17.15 Uhr Einlass zum **„FESTLICHEN SILVESTERBUFFET“** Speisesaal  
20.00 Uhr **SILVESTERPARTY** im Gasthaus „Grüß Gott“ mit Witz, Humor  
und Tanz –Eintritt frei- bitte selbst Tische reservieren -
- 
- Donnerstag 01.01.** 13.30 Uhr **NEUJAHRSWANDERUNG** mit interessanten Infos zu unserem  
(Neujahr) schönen Ort Kellberg mit Einkehr im Gasthof zum Grüß Gott.  
Dauer ca. 2 Std. Treffpunkt Klinik Haupteingang (kostenlos)
- Samstag 03.01.** 13.00 Uhr **AUSFLUG ZUM NATIONALPARK BAYERISCHER WALD**  
Ab 16 Teilnehmer / € 16.- / bitte anmelden  
um ca. 16.30 Uhr sind sie wieder zurück in der Klinik

ÄNDERUNGEN VON ZEITEN, PREISEN UND VERANSTALTUNGEN MÖGLICH

