



In der Zeit vom 30.11.25. bis 06.01.26 .begleitet Sie unser Weihnachtsprogramm mit:

★ Christkindlmarkt im Stoabruch *Granitweihnacht, Alter Steinbruch, einmaliges Ambiente, traumhafte Stimmung*

★ Winterliche Wanderungen:
Auf den Spuren König Maximilian II. von Bayern: König-Max-Höhe

Grafmühle: eine der ältesten Mühlen- und Bäckereibetrieben Deutschlands

Donaublick: eine interessante Exkursion ins Naturschutzgebiet der Donauleiten bis zur Anhöhe des König-Max Aussichtpunktes
Fackelwanderung

★ Weihnachtliche Konzerte

★ Festliches Weihnachtsbuffet

★ Silvester - Buffet

★ Ausstellungen: *Schmuck, Strickwaren, Düfte, Dekoartikel*

★ Fahrt zum Modehaus Garhammer

Für alle Präventionsangebote

Gegen Aufpreis:

- Teilnahme am Ausflugsprogramm der Klinik Informationen vor Ort
- Verleih von Nordic Walking Stöcken
- Golfplatz Raßbach 1 km entfernt - 18+6 Loch-Golf-Anlage mit Sonderkonditionen für Klinikgäste
- Med. Massagen, Lymphdrainage, Ultraschall
- Physiotherapie
- Energetische Anwendungen / Fußmassage

Eine Rückerstattung oder Tausch der in der Pauschale enthaltenen Leistungen ist nicht möglich.

Gästekarte Thyrnau

Ermäßigung bei teilnehmenden Vorteilgebern.



Klinik Prof. Schedel GmbH
Prof. -Dr.-Schedel-Str. 2
94136 Thyrnau/Kellberg bei Passau
www.klinik-prof-schedel.de
info@klinik-prof-schedel.de
Tel.: +49 (0) 85 01 80 9-0



Änderungen vorbehalten

Stand Sept. 2015 / Nr. 37



**Zur Stärkung Ihrer Gesundheit
PRÄVENTION**

Wir informieren Sie.



Ihr Weihnachtsprogramm

Unser Weihnachtspaket für Sie

Entfliehen Sie dem Trubel der Festtage und tanken Sie neue Energie inmitten einer malerischen Landschaft. Unser Präventionsprogramm zwischen dem 1. Advent und Heilig Drei König kombiniert Bewegung, Entspannung und Genuss - für Ihr inneres Gleichgewicht und nachhaltiges Wohlbefinden. Gönnen Sie sich eine Auszeit in stimmungsvoller Atmosphäre.



Fit für den Alltag

Die Leistungen:

- 7 x Übernachtung im Einzelzimmer auf Wunsch auch Doppelzimmer
- Vollpension mit Wahl verschiedener Kostformen

Freie Nutzung: Mo-So

- Sauna / Dampfsauna
- Schwimmbad
- Fitnessgeräte
- Gesundheitsvorträge
- Teilnahme an klinikinternen Freizeit-Angeboten
- Klinikpark mit: Therapiezirkel- Therapeutischer Fußpfad, Gleichgewichtsbalken, Wassertreten im Kaltwasser-Kneippbecken der Ottilienquelle von Mai bis September, Spiritueller Weg, Sonnenliegen im Klinik Park - je nach Witterung
- Inklusive Gästekarte Thyrnau

Anwendungen

- 1 x Fitnessplan
- Zus. Betreutes Training Berufsspezifische Ausrichtung
- 1x Hydrojet Massageliege
- 2x Wirbelsäulengymnastik
- 1x Rücken-Wärme-Packung

499,- €

pro Person inkl. Kurtaxe

Regeneration für Körper, Geist und Seele

Die Leistungen:

- 7 x Übernachtung im Einzelzimmer auf Wunsch auch Doppelzimmer
- Vollpension mit Wahl verschiedener Kostformen

Freie Nutzung: Mo-So

- Sauna / Dampfsauna
- Schwimmbad
- Fitnessgeräte
- Gesundheitsvorträge
- Teilnahme an klinikinternen Freizeit-Angeboten
- Klinikpark mit: Therapiezirkel- Therapeutischer Fußpfad, Gleichgewichtsbalken, Wassertreten im Kaltwasser-Kneippbecken der Ottilienquelle von Mai bis September, Spiritueller Weg, Sonnenliegen im Klinik Park - je nach Witterung
- Inklusive Gästekarte Thyrnau

Anwendungen

- 2x Entspannungstechniken
- 1x Hydrojet Massageliege
- 1x Rücken-Wärme-Packung

549,- €

pro Person inkl. Kurtaxe

Sport- & Aktivwoche

Die Leistungen:

- 7 x Übernachtung im Einzelzimmer auf Wunsch auch Doppelzimmer
- Vollpension mit Wahl verschiedener Kostformen

Freie Nutzung: Mo-So

- Sauna / Dampfsauna
- Schwimmbad
- Fitnessgeräte
- Gesundheitsvorträge
- Teilnahme an klinikinternen Freizeit-Angeboten
- Klinikpark mit: Therapiezirkel- Therapeutischer Fußpfad, Gleichgewichtsbalken, Wassertreten im Kaltwasser-Kneippbecken der Ottilienquelle von Mai bis September, Spiritueller Weg, Sonnenliegen im Klinik Park - je nach Witterung
- Inklusive Gästekarte Thyrnau

Anwendungen

- 1x Fitnessplanerstellung
- Bewegungstherapie Sport, Spiel, Spaß
- 1 x Hydrojet Massageliege
- 1x Rücken-Wärme-Packung

699,- €

pro Person inkl. Kurtaxe

Beckenboden stärken

Die Leistungen:

- 7 x Übernachtung im Einzelzimmer auf Wunsch auch Doppelzimmer
- Vollpension mit Wahl verschiedener Kostformen

Freie Nutzung: Mo-So

- Sauna / Dampfsauna
- Schwimmbad
- Fitnessgeräte
- Gesundheitsvorträge
- Teilnahme an klinikinternen Freizeit-Angeboten
- Klinikpark mit: Therapiezirkel- Therapeutischer Fußpfad, Gleichgewichtsbalken, Wassertreten im Kaltwasser-Kneippbecken der Ottilienquelle von Mai bis September, Spiritueller Weg, Sonnenliegen im Klinik Park - je nach Witterung
- Inklusive Gästekarte Thyrnau

Anwendungen

- 1x Fitnessplanerstellung
- 3x Beckenbodengymnastik-Gruppe
- 1x Beckenbodengymnastik-Einzel
- 1x Hydrojet Massageliege
- Inkontinenzschulung
- Hinweis: Bei Anreise am Montag bis spätestens 12.00 Uhr
- App „Digitaler Beckenbodentrainer“ für das Training zuhause und Bedienungsanleitung

529,- €

pro Person inkl. Kurtaxe